

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)
 10 день**

10/04 — 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Гарнир картофельный отварной, салатный Б - 5,5 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла сырая, Капуста белокочанная сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Лук репчатый Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кориандр лимонный, Курочка отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,95 г, Ж - 7,2 г, У - 15,95 г, ЭЦ - 175,8 ккал	
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Гарнир овсяный, Фарш говяжий, Батон порезанный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал	
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 60 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 133 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135 ккал	
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____